

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			09:30-10:30 Pilates Mats Kursnr.pm02	
	10:30-11:30 Pilates Mats Kursnr. Pm 06		<b>10:30-11:30</b> <b>Pilates Tower</b> Kursnr. Pt.05	
				17:00-18:00 Pilates Basic Kursnr. pb01
(ab 03.10.2011) 18:00-19:00 Pilates Basic Kursnr. pb02	<b>18:00-19:00</b> <b>Pilates Tower</b> Kursnr. Pt01	18:00-19:00 Pilates Mats Kursnr. pm03	18:00-19:00 Pilates Mats Kursnr. pm05	<b>18:00-19:00</b> <b>Pilates Tower</b> Kursnr. Pt03
	19:00-20:00 Pilates Mats Kursnr.pm01	<b>19:00-20:00</b> <b>Pilates Tower</b> Kursnr. Pt02		

### Stundenbeschreibung:

**Pilates Mats** die klassischen Pilatesstunden auf den Matten

**Pilates Basic** vermittelt die wichtigsten Grundlagen

**Pilates Tower** Pilatesstunden an Geräten (Tower + Matte)